

Правительство Свердловской области

**ДЕПАРТАМЕНТ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул. Горького, 21/23, Екатеринбург, 620075

почтовый адрес: пл. Октябрьская, 1, Екатеринбург, 620031

тел: (343) 354-00-84, fax: (343) 354-02-23

 E-mail: dip@egov66.ru

E-mail для запросов СМИ: dipzapros@egov66.ru

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики

Анастасия Соболева

**Первый уральский фестиваль «Город здоровья» приглашает свердловчан провести большие семейные выходные с заботой о себе**

В рамках празднования Года семьи 6 июля в парке Маяковского впервые состоится грандиозный уральский фестиваль здорового образа жизни «Город здоровья», на который приглашают и детей, и взрослых. В этот день территория парка превратится в единую площадь, где можно будет пройти обследование и пообщаться с ведущими экспертами в области сохранения и укрепления здоровья. Стараниями организаторов для всех гостей, от мала до велика, также будут организованы развлекательные мероприятия, направленные на расширение знаний детей и взрослых о правильном питании, двигательной активности и других нормах ЗОЖ.

«У нас богатый опыт организации профилактических мероприятий. Уверен, свердловчане легко вспомнят многочисленные акции здоровья, которые ранее проводились в крупных торговых центрах, опять же в парке Маяковского. В этот раз всё будет заметно масштабнее. Мы приглашаем желающих прийти, чтобы не только пройти обследование и узнать состояние своего здоровья, но прежде всего отдохнуть и развлечься всей семьёй», - отметил главный внештатный специалист по медицинской профилактике Минздрава Свердловской области Александр Харитонов.

С 12 часов начнут работу пять площадок различной направленности. На «Площади здоровья» развернутся мобильные медицинские комплексы, где помимо общего скринингового обследования проведут приёмы врач-маммолог, дерматолог, стоматолог, можно будет пройти маммографию и флюорографию, измерить внутриглазное давление и остроту зрения, сдать экспресс-анализ на ВИЧ и уровень глюкозы в крови.

На «Проспекте внутреннего баланса» можно будет принять участие в тематических мастер-классах и лекциях по психологии, фитнесу, узнать, как жить, не старея, как сохранить энергию на весь день, как вести экологичный образ жизни и многое другое от стилистов, психологов, диетологов, спортсменов и блогеров уральского региона.

«Бульвар первой помощи» - ещё одна тематическая площадка, представленная Территориальным центром медицины катастроф. Под контролем профильных специалистов как дети, так и взрослые смогут отработать навыки оказания первой помощи на манекенах-симуляторах, узнать механизм действий в самых разных экстренных ситуациях, когда именно чёткие и своевременные действия позволят спасти не только здоровье, но и жизнь.

Игры, массовые спортивные тренировки, различные активности, квесты и флешмобы на других площадках, не дадут скучать, летний кинотеатр покажет фильмы о здоровом образе жизни и семейных ценностях, а тематические фотозоны надолго оставят приятные воспоминания об этом дне. Ещё одним ярким моментом этого дня станет парад многодетных семей. Завершит работу Города здоровья розыгрыш путёвок на целую семью в уральскую здравницу и выступление музыкантов на главной сцене.

Спланируйте здоровые выходные заранее, приходите 6 июля в парк Маяковского на первый Фестиваль заботы о себе от Центра общественного здоровья и медицинской профилактики! Вход свободный.

Узнайте больше на сайте: <https://fest.profilaktica.ru/>